



جمعية التنمية
الأهلية بالهدار

المملكة العربية السعودية
جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
رقم التسجيل (٤٣٨٢) بتاريخ ٠٩/٢٨/١٤٤٣ هـ
تحت إشراف مركز التنمية الاجتماعية بالأفلاج

برنامج نبراس^٥ مجتمع بلا مخدرات

التقرير الختامي

برعاية

مؤسسة
عبدالعزیز بن عبدالله الجمیح
الخبيرة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

من أقوال

أيها الإخوة ديننا دين التراحم والتعاون والتواصي بالمحبة. وأن نكون دائماً عوناً للآخر، والمجتمع متعاون في سبيل القضاء على هذه الآفة. ولا شك أن الدولة ترعى أبناء المجتمع على كل المستويات.



خادم الحرمين الشريفين

الملك عبد العزيز بن عبد العزيز آل سعود

حفظه الله

ملك المملكة العربية السعودية



من أقوال

الشباب السعودي شباب واع ورائع وقوي ولديه طموح، مثقف متعلم بشكل جيد، مبدع لديه قيم عالية، فالشباب أهم الروافد لبناء الوطن.

صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

ولي العهد - رئيس مجلس الوزراء



فكرة البرنامج:



برنامج لتوعية الشباب حول أخطار تعاطي المخدرات والآثار المترتبة على متعاطيها (نفسية - جسدية اجتماعية - اقتصادية)، وبيان دور حكومتنا الرشيدة في مكافحتها.

أهداف البرنامج:



- التحذير من المشكلات الأسرية ودورها في انحراف الشباب.
- استشعار نعمة العقل الذي يميز الإنسان والمحافظة عليه.
- بيان دور حكومتنا الرشيد في مكافحة المخدرات.
- تفعيل التعاون في مجال مكافحة المخدرات.
- المساهمة في اختفاء ظاهرة الترويج وتعاطي المخدرات وسط مجتمع الهدار.
- التحذير من قرين السوء والحرص على القرين الصالح.

البرامج المنفذة:



- معرض توعوي.
- مسابقات متنوعة.

- برامج التوعوية.
- ورش عمل.
- نشورات توعوية.

الفئة المستهدفة:



مجتمع الهدار.

ثمار البرنامج:



- الحد من انتشار المخدرات من خلال زيادة الوعي بين أفراد المجتمع عن طريق البرامج التوعوية، والنشرات التوعوية.
- معرفة المجتمع بأهمية المحافظة على ضروريات الخمس.
- معرفة المجتمع بأساليب مروجي المخدرات والوقاية منها.
- استشعار مسؤولية تعاون الفرد مع الدولة في القضاء على المخدرات.



شراكات مجتمعية

حكومية
٦خيرية
٤

نشرات توعوية

مطبوعة
٢٠إلكترونية
٤٠

معرض توعوي

عددتها
١المستفيدين
٨٠

مسابقات متنوعة

عددتها
٤المستفيدين
١٢٧

برامج توعوية

عددتها
١٠المستفيدين
٧١٤



جمعية الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات في الهدار



مركز الهيئة بالهدار



بلدية الهدار



مؤسسة
عبدالعزیز بن عبدالله الجمیح
الخیریة

مؤسسة عبدالعزيز بن
عبدالله الجميح الخيرية



وزارة التعليم
Ministry of Education

مدرسة
متوسطة اليرموك بالهدار



وزارة التعليم
Ministry of Education

مدرسة
متوسطة الفحيل بالهدار



وزارة التعليم
Ministry of Education

مدرسة ثانوية الهدار



دار أسماء بنت أبي بكر
لتحفيظ القرآن الكريم بالهدار



مكتب إشراف حلقات
تحفيظ القرآن الكريم بالهدار



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY

كلية العلوم والدراسات
الإنسانية بالأفلاج



ندوة (المخدرات عزلة فشل ضياع):

ندوة توعوية لطلاب المرحلة الثانوية بعنوان (المخدرات عزلة فشل ضياع) قدمها المرشد الطلابي ومجموعة من طلاب المدرسة.

المحاور الندوة:

- مقدمة عن المخدرات.
- معنى الإدمان.
- أنواع المخدرات.
- أسباب الوقوع في المخدرات.
- أعراض إدمان المخدرات.
- كيف تعرف الأسرة أن لديها مدمناً.
- آثار مضاعفات إدمان المخدرات.
- الوقاية من إدمان المخدرات.

عدد المستفيدين

١٦٢

بالشراكة مع

مدرسة ثانوية الهدار



نفذ القسم النسائي برنامج توعوي بعنوان (في بيتنا مدمن) للفتيات و الأمهات، عن بعد عبر منصة الزووم.

المحاور البرنامج:

- ◀ ما هو مفهوم الإدمان؟.
- ◀ أسباب الإدمان.
- ◀ من هم الأشخاص المعرضون للإدمان؟.
- ◀ كيف أعرف وأكتشف ادمان ابني؟.
- ◀ هل الحبس يعالج الإدمان؟.
- ◀ رحلة التعافي.

عدد المستفيدين

٨٠

بالشراكة مع

دار أسماء بنت أبي بكر
لتحفيظ القرآن الكريم بالهدار



ورشة عمل لطلاب الصف الثالث متوسط بعنوان (سلسلة الإدمان).

المحاور الورشة:

- تعريف المتعاطي.
- تعريف الإدمان.
- متى يكون الشخص مدمن.
- سوء استخدام العقاقير الطبية.
- الاعراض الإنسحابية للمدمن.
- بعض العقاقير الطبية الممنوع تداولها.

عدد المستفيدين

١٧

بالشراكة مع

مدرسة

متوسطة الفحيل بالهدار



دورة (المخدرات عزلة فشل ضياع):



دورة تدريبية بعنوان (المخدرات عزلة فشل ضياع) لطلاب المرحلة الثانوية.

المحاور الدورة:

- مهارات تعزيز النجاح في الحياة.
- المعارف والمهارات اللازمة لحمايتهم من المشكلات.
- مهارات التفكير وحل المشكلات واتخاذ القرار.
- معرفة الضرورات الخمس والمحافظة عليها.
- أهم المهارات الشخصية.
- الأمر المحرمة يفعلها بعض الناس فتؤدي بهم إلى المخاطر.

عدد المستفيدين

٣٥

بالشراكة مع

مدرسة ثانوية الهدار



لقاء توعوي لطلاب برنامج (تأصيل) المرحلة الثانوية بعنوان (لجيل واعى).

المحاور اللقاء:

- أثر خلو المجتمع منها.
- طرق التحصين والوقاية منها.

- ماهية المخدرات.
- الحكم الشرعي لها.
- أضرارها على الفرد والمجتمع.

عدد المستفيدين

١٥

بالشراكة مع

جمعية الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات في الهدار



لقاء توعوي لطلاب برنامج (تأصيل) المرحلة الابتدائية والمتوسطة، بعنوان (حصانة ووقاية).
■ المحاور اللقاء:

- ◀ التعريف بالمخدرات وأنواعها.
- ◀ أضرار المخدرات على الفرد والمجتمع.
- ◀ طرق التحصين والوقاية منها.
- ◀ جهود الدولة في مكافحة المخدرات.
- ◀ قصص عن أضرار تعاطي المخدرات.

عدد المستفيدين

٢١

بالشراكة مع

جمعية الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات في الهدار



نفذ القسم النسائي برنامج توعوي بعنوان (حياتنا أجمل) للفتيات و الأمهات قدمته طالبات التدريب الميداني.

المحاور البرنامج:

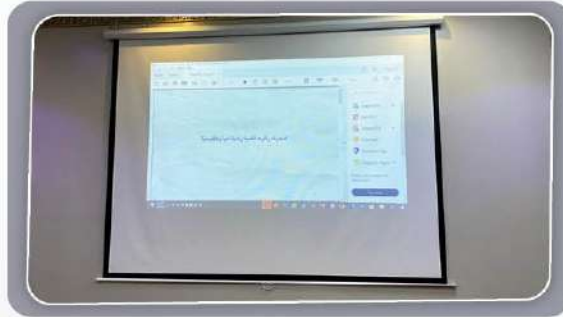
- ◀ المخدرات وآثارها النفسية والاجتماعية.
- ◀ التعريف الاجتماعي للمخدرات.
- ◀ تعريف المخدرات في الفقه الإسلامي.
- ◀ أنواع المخدرات الكبرى والصغرى.
- ◀ الأسباب التي تقود الفرد إلى الوقوع في المخدرات.
- ◀ فيديو توعوي للتحذير من الوقوع في آفة المخدرات.

عدد المستفيدين

٣٧

بالشراكة مع

طالبات التدريب الميداني بكلية
العلوم والدراسات الإنسانية بالأفلاج



اللقاء التوعوي (أولها نشوة وآخرها دمار):



لقاء توعوي لطلاب المرحلة الثانوية بعنوان (أولها نشوة وآخرها دمار).

■ المحاور اللقاء:

- ◀ ما هي المخدرات.
- ◀ من المستهدفين.
- ◀ أين ستذهب هذه الكميات المهربة.

■ المحاور اللقاء:

عدد المستفيدين

٢٠

بالشراكة مع

مدرسة ثانوية الهدار





ندوة طلابية بعنوان (آفة العصر) قدمها مجموعة من طلاب المرحلة المتوسطة:

المحاور الندوة:

- ◀ آيات قرآنية.
- ◀ حديث شريف.
- ◀ تعريف المخدرات.

عدد المستفيدين

٢٠٠

بالشراكة مع

مدرسة

متوسطة اليرموك بالهدار





مسابقات متنوعة في عدة مسارات:

- المسار الأول: مقطع توعوي عن المخدرات.
- المسار الثاني: رسالة مكتوبة بخط اليد موجهة لمدمني المخدرات.
- المسار الثالث: مقطع تفاعلي.
- المسار الرابع: مشاركة كتابية، مقالة عن الأضرار الصحية لمخدر الشبو.

مجموع الجوائز

٥٠٠٠ ريال

عدد الفائزين

٢٠

عدد المشاركين

١٢٧

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

مسابقة ٥ نبراس

مجتمع بلا مخدرات

الإحصائيات

- المشاركات من جميع المسارات ١٢٧
- المشاركات من المسار الأول ٢٨
- المشاركات من المسار الثاني ٢٨
- المشاركات من المسار الثالث ١٤
- المشاركات من المسار الرابع ٣٧

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

www.Tamiah-alhaddar.org
Tamiah.Haddar@hotmail.com
@TamiahHaddar

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

مسابقة ٥ نبراس

مجتمع بلا مخدرات

المسار الرابع ٤

مشاركة كتابية
كتابة بشيء جيد عن بعض أنواع صحية لتعريف المخدرات القوي.

المسار الثالث ٢

مقطع تفاعلي وجرئي
تكميل مقطع صوتي وأداء صوتي جيد عن المخدرات.

الجوائز لكل مسار

- المسار الأول ٤٠٠ ريال
- المسار الثاني ٣٠٠ ريال
- المسار الثالث ٢٥٠ ريال
- المسار الرابع ٢٠٠ ريال
- المسار الخامس ١٠٠ ريال

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

www.Tamiah-alhaddar.org
Tamiah.Haddar@hotmail.com
@TamiahHaddar

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

مسابقة ٥ نبراس

مجتمع بلا مخدرات

المسار الأول ١

مقطع توعوي عن المخدرات
سواء كان مقطعاً يرفقه أو كلمة من المقادير وسواء أكان يدور ٦-١٠

المسار الثاني ٢

رسالة توعوية تعكس المخدرات
الرسالة تكون بخط اليد ولا تدور خمسة أسطر

الجوائز لكل مسار

- المسار الأول ٤٠٠ ريال
- المسار الثاني ٣٠٠ ريال
- المسار الثالث ٢٥٠ ريال
- المسار الرابع ٢٠٠ ريال
- المسار الخامس ١٠٠ ريال

الجمعية العربية السعودية
مخدرات بلا مخدرات
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ
١٤٤٣هـ

www.Tamiah-alhaddar.org
Tamiah.Haddar@hotmail.com
@TamiahHaddar

المعرض التوعوي (معاً ضد المخدرات):



معرض توعوي بعنوان (معاً ضد المخدرات) وبالتعاون مع مركز الهيئة بالهدار وشمل المعرض على لوحات توعوية وعروض مرئية عن أضرار تعاطي المخدرات على الفرد والمجتمع.



لوحات توعوية (كن واعياً) عن أضرار تعاطي المخدرات، ونشرت في اللوحات الإعلانية في الطرق الرئيسية في الهدار، ومدارس البنين والبنات، وعبر مواقع التواصل الاجتماعي.

عددها

٤٠

بالشراكة مع

بلدية الهدار





نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

1 كن واعياً

«من أضرار مخدر العشبو»

| | |
|--------------|------------------|
| أمراض القلب | السلوك العدواني |
| نزيف في السج | الهوسه والتخيلات |
| فشل الكسوي | السوفاة المطاجنة |

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

2 كن واعياً

الإدمان
يهدم الأرواح
يمزق الأواصر
يضر المجتمع

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

2 كن واعياً

«دور الأسرة في وقاية أبنائها من خطر المخدرات»

- تقوية الوازع الديني ومراقبة الله.
- تجنب العنف والتسوية في التعامل.
- مراقبة الأصدقاء المحيطين بهم.
- توعية الأبناء بأضرار المخدرات.
- توفير جو أسري هادئ.
- استثمار وقت فراغ الأبناء بما يفيد.

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

1 كن واعياً

تعاطي المخدرات يجعلك مسلوب الإرادة وضعيف الشخصية

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

8 كن واعياً

المخدرات بداية عابرة تؤدي إلى نهاية هالكة

| | | |
|-----------------|-------|-------|
| الأمراض العقلية | السجن | الموت |
|-----------------|-------|-------|

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

7 كن واعياً

مع عوامل تعاهد المتعاطي على إدمان المخدرات

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 تجربة المخدر | 2 تكرار التجربة |
| 3 اعتماد التعاطي | 4 انتظام التعاطي |
| 5 اعتماد التعاطي | 6 زيادة الجرعة |
| 7 السعي للتعاطي | 8 ميل الشخص للتعاطي |

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

1 كن واعياً

مع أسباب الوقوع في المخدرات

| | | |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| أسباب جسدية | أسباب اجتماعية | أسباب نفسية |
| • إسهال مزمن | • ضغط الدم المنخفض | • الشعور بالوحدة |
| • فقدان الشهية | • انخفاض المناعة | • الشعور بالقلق |
| • فقدان الوزن | • انخفاض القدرة على التحمل | • الشعور بالذنب |
| • زيادة الشهية | • انخفاض القدرة على التركيز | • الشعور بالاعتماد على الآخرين |
| • زيادة الوزن | • انخفاض القدرة على اتخاذ القرارات | • الشعور بالانتماء لمجموعة |
| • انخفاض الشهية | • انخفاض القدرة على التكيف مع التغيير | • الشعور بالاعتماد على النفس |
| • زيادة الشهية | • انخفاض القدرة على تحمل المسؤولية | • الشعور بالاعتماد على الآخرين |
| • انخفاض الشهية | • انخفاض القدرة على تحمل المسؤولية | • الشعور بالاعتماد على الآخرين |

نبراس جمعية التنمية الأهلية بالهدار
مجتمع بلا مخدرات

5 كن واعياً

بعض العلامات الدالة على تعاطي الفرد للمخدرات

| | |
|---|--|
| 1 الخروج من البيت لفترات طويلة وأتأخر خارج البيت | 2 الشعور من تحصيل المسؤولية واللامبالاة |
| 3 تقلب المزاج واضطراب والتلصق بلاوصي | 4 فقدان الوزن الملحوظ نتيجة فقدان الشهية |
| 5 الإسراف في صرف القود وزيادة الطلب عليها | 6 الهزلة عن الآخرين وتغير مظهره بشكل دائم |
| 7 فقدان الشهية | 8 فقدان الشهية |

شكر وعرفان

يتقدم أعضاء مجلس إدارة جمعية التنمية الأهلية بالهدار بالشكر والعرفان لأصحاب:

مؤسسة
عبدالعزیز بن عبدالله الجمیح
الخيرية



والعاملين فيها على الشراكة التي ظهرت ثمارها ولله الحمد من خلال دعمهم لبرنامج «نبراس مجتمع بلا مخدرات الخامس» .

نبت الله أجرتنا وأجرهم ، وبارك في مؤسستهم ونفع بها العباد والبلاد
وهلّل الله وسلم علر نبيا محمد



لمزيد من المعلومات
قم بمسح الباركود



رقم حساب البنائ
SA9080000142608010881018



رقم حساب القسم النسائي
SA6880000142608010881026



www.Tanmiah-alhaddar.org



Tanmiah_Haddar@hotmail.com



+966 534376355



@Tanmiahaddar